

# 「歩いて健幸システム」参加申込書



封書をつくって  
ポストに投かん

切りとり  
のりしろ

料金受取人払郵便

大河原局  
承認

143

差出有効期限  
平成30年3月  
31日まで  
(切手不要)

9 8 9 1 2 9 0

柴田郡大河原町字新南19

大河原町企画財政課行

《「歩いて健幸システム」参加申込書在中》

大河原町 企画財政課

〒989-1295 宮城県柴田郡大河原町字新南19  
TEL(0224) 53-2112

のりしろ  
切りとり

# けんこう「歩いて健幸システム」参加者募集!

平成29年3月1日  
スタート!!

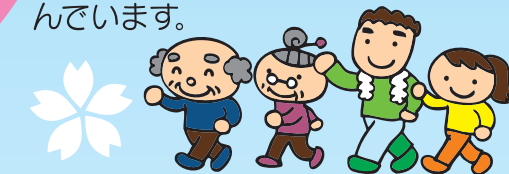
町では、誰もが長寿でいきいきと暮らせる施策として「歩きたくなるまち」事業を推進しています。本事業は、多くの町民の皆さんが「歩く」ことで運動不足を解消し、生活習慣病などで不健康な期間が長くならないように、家庭で、地域で元気に暮らしていただけることを目的としています。

今回、気軽に「歩く」ことをお勧めするため、平成29年3月1日から「歩いて健幸システム」を開始します。

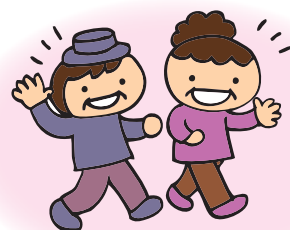
大河原町観光PRキャラクター「さくらっきー」ウォーキングバージョン▶



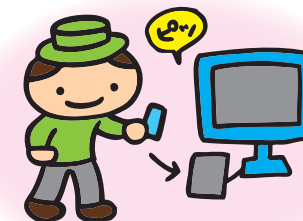
健康が第一であり、幸せな暮らしにつながるとして「健幸」の文字を使っています。このシステムは、専用の歩数計を持ち、歩いた歩数を公共施設に設置されたパソコンに記録させ、月・年の各自の歩数達成に役立てることで「歩く」持続を促すものです。また、歩数にポイントを付与し、年合計ポイントにより、抽選で地場産品等が当たるうれしい特典も含んでいます。



## 「歩いて健幸システム」(40歳以上の町民が参加できます)



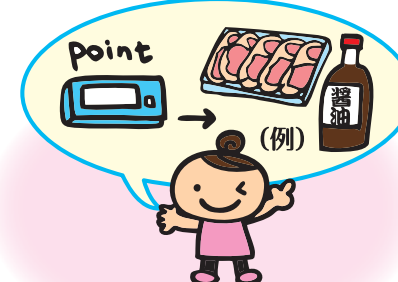
①専用歩数計を持って歩きます。



②歩数登録所(アクセスポイント)で1週間に1回程度歩数を登録。



③月・年の合計歩数を表示。歩数目標達成が確認できます。



④歩数にポイントが付き、年合計ポイントにより地場産品等が抽選で当たります。

アクセスポイント  
6箇所

大河原町役場

中央公民館

金ヶ瀬公民館

総合体育館

東部屋内運動場

世代交流  
いきいきプラザ

3月末まで第1期先着申込300人(参加負担金1,000円)、詳しくは裏面をご覧ください。

問合せ:大河原町企画財政課 TEL (0224)53-2112