

# まちのわだい

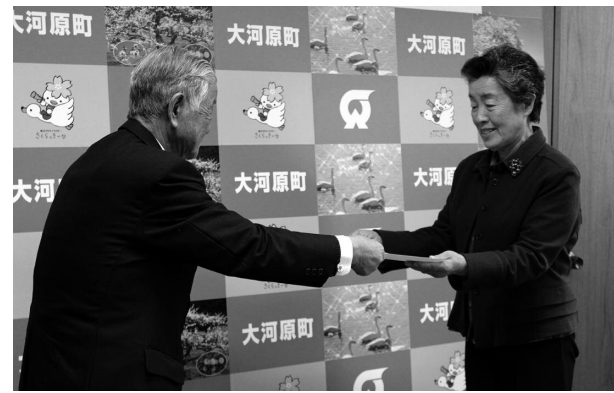
## 町の交通安全を願い続けて

長年にわたり町の交通事故の未然防止に貢献したとして、大河原町交通安全母の会が「交通安全国民運動中央大会（主催：全日本交通安全協会）」で、「交通安全優良団体」として表彰され、1月27日に役場でその伝達式が行われました。

母の会は、幸せを運ぶと言われているフクロウのマスクとお守りを手作りし、ドライバーに配って交通安全を呼びかけるなど、町の交通安全に大きく貢献してきました。

武山玉枝会長は、「母の会も若い世代の人たちが少なく高齢化してきているが、このような表彰状をもらったことを誇りに思い、『交通安全は茶の間から』をモットーに今後も頑張りたい」と思いを述べました。

大河原町交通安全母の会  
全日本交通安全協会より表彰



▲柴田地区交通安全協会尾本会長(左)から表彰状を受け取る、大河原町交通安全母の会武山会長(右)。

## 苦勞を重ねて今がある

小池シゲノさん 100歳おめでとうございます



▲食べものの好き嫌いほとんどなく、今でも時々自分で料理を作られているという元気なシゲノさん。

小池シゲノさん(原前区)が、2月16日に100歳の誕生日を迎えられました。翌日、町から敬老の意を表してお祝いがありました。

新潟出身のシゲノさんは、戦争を経験し、戦争で兄弟を亡くされるなど、若いころはとても苦勞されてきたそうです。16歳のときに旦那様のところに嫁いで、畑仕事などをしながら専業主婦として家族を支えてきました。大河原町には、旦那様の定年を機に昭和40年に住居を構え住まわれています。昔から畑仕事や庭の手入れが好きで、今でも暖かい日には、庭へ出て草花を手入れされているそうです。

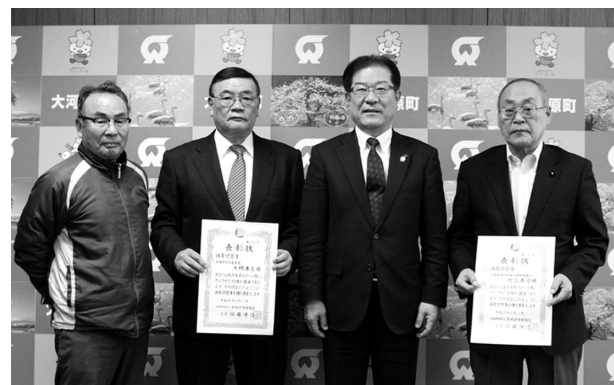
お話しを伺っているなかで、「昔苦勞してきたので、普通に生活できる今がとても幸せです」と話されていたのがとても印象的でした。これからもどうぞお元気で過ごしてください。

## 町の体育振興にも大きく貢献

平成28年度宮城県スポーツ合同表彰式で表彰

2月11日に宮城県庁で行われた「平成28年度宮城県スポーツ合同表彰式(主催：宮城県、県体育協会ほか)」で、大河原町体育協会長村上泰司さんと、JGKA大槻道場(空手)の大槻清之さんが、県内の体育振興に貢献したとして、宮城県体育協会より体育功労章の表彰を受けられ、17日にその報告を受けました。

お二人は永年に渡り、町の体育振興にも貢献されており、今もなお町の体育振興の中心的存在として活躍いただいております。



▲大河原町体育協会長村上さん(右)、JGKA大槻道場大槻さん(左から2番目)、NPO法人大河原町スポーツ振興アカデミー大須賀さん(左)。



▲ウォーキング教室やコンディショニング教室など、歩くことに対して楽しさを混じえて行いました。



▲歩くことを中心に筋トレ、栄養指導により、メタボ等の改善を目指す教室。5か月間の教室継続による実証データを公表する。

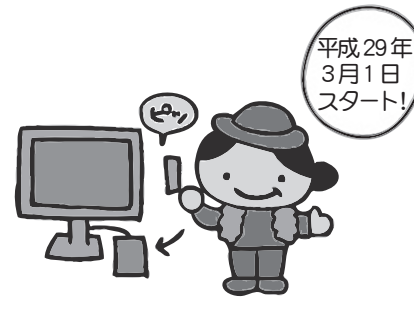
健幸都市おおがわら・「歩きたくなるまち」創造事業は、国の地方創生加速化交付金を活用し、町民の皆さんの健康寿命の延伸に役立てるものとして、平成28年度から役場内外のプロジェクトチームの事業企画により着手したものです。

歩くことを主に健康増進を進める目的に、歩数を登録しウォーキングの継続を促すシステムの導入、ウォーキングコースを設定し、マップの制作、案内看板設置、健康遊具設置を行い、歩くことへの環境づくりに力を入れました。また、運動を啓発する教室により健康増進への意識づくりを広めました。

健康が第一であり、幸せな生活につながるとして「健幸」の文字を使用しています。健康増進への一助として、本格的に始まった各事業について、ぜひ参加、利用、または関心を持っていただければと思います。



▲ウォーキングコース沿いの公園に、4基の健康遊具を設置しました。ストレッチに活用願います。



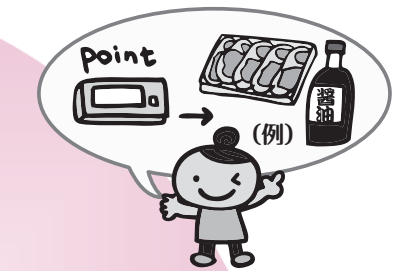
平成29年  
3月1日  
スタート!



▲通信機能付きの専用歩数計を持って歩き、アクセスポイント(歩数登録所)で歩数を記録。月間、年間の歩数目標を目指すとともに健康増進に役立ちます。



▲アクセスポイントにあるパソコンのリーダーに歩数計を乗せると2週間分の歩数が取り込まれます。



▲登録した歩数にポイントを付与し、年間ポイントにより地場産品等が抽選で当たります。(平成30年2月頃)

第1期システム登録者300人には専用歩数計を送付しました。これからの申込みは4月中旬頃システムに参加となります。お待ちください。



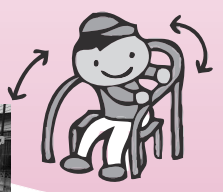
おおがわら 連載①

## 「歩いて歩いて」健康増進!



平成29年  
3月1日  
全戸配布

▲おすすめのウォーキングコースをまとめたマップを制作しました。



▲ウォーキングコース上に、誘導看板や路面サインを設置。



▲5つのウォーキングコースを設定し、コースの案内看板を各コースに設置。