

放射線 測定結果の お知らせ

町内各施設の環境放射線測定結果

(測定日:7/2~8/6 単位:μSv/h)

施設名	測定結果	施設名	測定結果
大河原小学校	0.08	西桜1号公園	0.07
金ヶ瀬小学校	0.08	西桜2号公園	0.09
大河原南小学校	0.09	中部2号公園	0.09
大河原中学校	0.08	中部4号公園	0.11
金ヶ瀬中学校	0.10	中部8号公園	0.12
桜保育所	0.08	南平公園	0.09
上谷児童館	0.12	小島1号公園	0.07
金ヶ瀬カトリック保育園	0.10	小島2号公園	0.08
第一光の子保育園	0.10	広表1号公園	0.07
第二光の子保育園	0.10	保料公園	0.08
大河原カトリック幼稚園	0.09	大河原昆虫公園	0.08
役場玄関前	0.07	大河原南公園	0.09
東部グラウンド	0.09	上町児童遊園	0.06
甲子公園	0.10	上谷1号児童遊園	0.06
山崎公園	0.06	上谷2号児童遊園	0.07
上谷公園	0.05	上谷3号児童遊園	0.06
旭町公園	0.07	金ヶ瀬児童遊園	0.10
見城前公園	0.08	白鳥児童遊園	0.08

※使用測定器…●TCS-172(南小・役場・各公園)
●PA-1000(小中学校・保育所・幼稚園等)

中学校・役場玄関前については地上1m、そのほかは地上50cmの高さで測定。(測定の高さについては、身体を中心位置が目安とされ、施設の主な利用者を基準にして設定しています。)

水道水の放射性物質測定結果

(測定:東北大学・宮城県 単位:Bq/kg)

採水場所	測定期日	測定結果
南部山浄水場	8/10	不検出
金ヶ瀬揚配水場	7/15	不検出

役場持ち込み食品測定結果

(単位: Bq/kg)

検体名	検査日	栽培(採取)地	検査結果
ウメ酒	7/17	大谷	不検出
イノシシ肉	8/6	金ヶ瀬	不検出

※使用測定器…Naシンチレーションスペクトロメータ「EMF211」及び「CAPTUS-3000」

持ち込み食品の放射能検査(無料)受付中

検査日(要予約) 月曜~金曜日(祝日除く)

予約方法 電話による申し込み(平日午前8時30分~午後5時15分)

対象 町民の自家消費食品

食品は、調理直前の状態に処理してから5ミ以下に小さく刻み、清潔なビニール袋に入れてお持ちください。必要な量は約500ccで、検査に要する時間は約30分です。

なお、検査後の食品は持ち帰っていただきます。終了後、検査結果表をお渡ししますが、簡易検査のため公的な証明書には使えません。

総務課 ☎53-2111

うちエコ診断申込受付中!!

大河原町では、宮城県が実施している「うちエコ診断」が家庭の節電や省エネ対策をアドバイスする「うちエコ診断」を推進しています。

この「うちエコ診断」とは、家庭の年間エネルギー使用量や光熱費などの情報を基に、平均的な家庭とのCO2排出量の比較や診断を行い、各家庭のライフスタイルに合わせた無理のない省エネ・省CO2の対策を提案するものです。詳細については左記までご連絡ください。

【うちエコ診断】

募集期間:平成28年2月中旬まで

対象:省エネ対策に興味をお持ちの家庭

募集件数:300件(先着順)

診断料:無料

申込・問合せ先:

①公益財団法人みやぎ・環境とくらしネットワーク

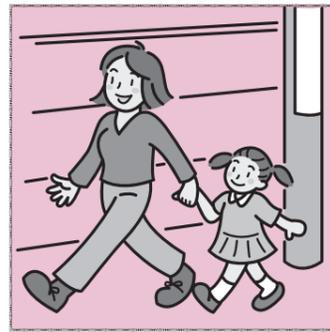
電話022-301-9145

②株式会社北洲

電話022-342-5788



エコぞだて
美しい環境を守るため
できることを一つずつ



介護を必要とせず、健康に問題のない状態で日常生活を送れる期間のことを健康寿命といいます。健康寿命を伸ばすためには、運動、食事、禁煙など、健康について心がけることが大切です。

①運動
みなさんは普段どのくらい歩いていますか?生活習慣病の予防には1日8000歩が目安といわれており、足りない歩数はあと1000歩。10分程度の歩き時間の距離でじゅうぶんに有効な身体活動になります。

例えば、通勤時。苦しくない程度のはや

すまじやがコラム

9月は健康増進普及月間です。
統一標語「1に運動 2に食事 しっかりと禁煙 最後にクスリ〜健康寿命の延伸〜」

②食事
歩きを取り入れてみましょう。歩いてちよつとの距離。ついつい車で行っていませんか? スーパー、病院、歯医者さん。面倒がらずに歩いて行けば、不足している一日の歩数に相当します。今より10分多く、毎日体を動かしてみましよう。

③禁煙
喫煙しているかたは禁煙外来や禁煙支援薬局などを活用し、禁煙しましょう。

生活習慣病は日常生活と深く関連しています。健康の保持、増進を図り、健康寿命をのばすためには運動習慣の定着や食生活の改善など、健康的な生活習慣の確立が大切です。

運動・食事・禁煙など、ひとり一人が生活習慣を見直して、健康づくりを実践しましょう。



健康福祉課健康推進係

☎53-2115



中村 悠宇汰さん 安喰 悠斗さん 渡邊 結子さん 小島 颯仁さん 佐川 倅叶さん



立石 成輝さん 徳江 清真さん



齋藤 優美さん 大野 里和さん



羽場 葵さん 村上 葉菜さん



新貝 暖人さん 佐藤 心美さん



3歳6か月児健診(7/30)の結果より