



## Planting Art

### 英国地域劇場事情⑦ シェフィールド・シアター【2】

シェフィールド・シアターは、シアター・イン・エデュケーション（学校教育に演劇を持ち込むプログラム）の発祥の地でもある。さまざまな市民向けプログラムも実施している。4～3月で年間200本のプログラムを実施している。いくつか紹介すると。

**シアターバンガード**  
何週間かかけて学校で演劇作品を作り劇場にかける。学校の先生に指導方法を教え、その先生が生徒を指導する。

**Live for 5**  
16～26歳までの若者は5ポンド（約900円）でチケットが買える。

**ワーク・エクスペリエンス**  
劇場がどのように演劇作品を制作するのか体験する1週間のコース。

**Sheffield people's theatre（市民劇団）**  
12歳以上誰でも参加できる。4～7月。オーディションにより出演者を選考。オーディションに漏れた人々には、ワークショップに参加してもらい、次回に参加してもらえるよう配慮。また、今まで劇場にきたことのない地域に出かけて行ってオーディションやワークショップを行い参加を喚起している。この劇団にソマリアの10歳の女の子が参加、英語を全く喋れない状況だったが、文化の違いに適応し学校へ行けるようになり、全く違う人生を歩むようになった。というエピソードがある。

また、統計資料の中に、チケットの売り上げの高いエリアは、富裕層が多く、健康な人が多い。貧困層より20歳長生きする、というのがあった。チケットを買う余裕があるということはあるかもしれないが、日々文化芸術にふれ、楽しくいきいきと生きる人生は、幸福で健康な人生であるのだと思う。



ライシオン劇場の会議室  
豪華で伝統的なつくりになっている  
Ezukoホール ☎ 52-3004 URL <http://www.ezuko.com>

## 平成27年度大河原町食育スローガン「わが家（町）の食を伝えよう」

### ベジ full キッチン



ヘルスマイトの野菜たっぷり簡単レシピ



パプリカサラダ

#### ★材料（4人分）

パプリカ（赤）1個・パプリカ（黄）1個・ピーマン2個・長ねぎ6cm  
調味料A オリーブオイル大さじ2、酢大さじ2、しょうゆ小さじ4、塩・こしょう

#### ★作り方

- ① パプリカ、ピーマンは縦半分に切り、種を取ってグリルで両面軽く焼く。
- ② 長ねぎは千切りにして水にさらす。
- ③ ①を食べやすい大きさに切り、調味料Aで和えて器に盛り、②をのせる。

【1人分】●エネルギー /89キロカロリー 塩分 /0.9g



～調理担当ヘルスマイトから一言～  
赤・黄・緑の色合いがきれいなサラダです。ビタミンたっぷりのパプリカで夏バテを予防しましょう。  
伊東直恵さん(上町2区)



フランスのミシュラン社が出すランキングで日本のホテルなどが三つ星と評価されると大きな話題になります。でも、昆虫界には三つ星どころか六つ星のかっこいい虫が居ます。シックなルリ色の羽に六つの黒い紋を背負うルリボシカミキリです。

江戸時代、仙台藩主の伊達政宗は見た人をあつと驚かす奇抜な衣装で有名な殿さまでした。そこから「おしゃれな人」を伊達男と称するようになったとか。ルリボシカミキリこそ昆虫界の伊達男（ダンディ）にぴったりの虫でしょう。カミキリミシンの仲間には虫マニアにとっても人気が高い虫たちですが、ぱつと見、どれも同じ模様に見える虫が多いのです。でも、よく見ると羽や

頭、胸とか脚、触覚などの形や長さや模様が微妙に違っていたりします。似てはいても種類が違うとなれば、全部集めたくなるのがマニアの悲しいさです。これは虫だけではなく、切手や骨董品の収集でもあてはまるようです。

光り物が大好きなカラスの巣にはダイヤの指輪が見つかることもあるとか。この何でも集めようとする傾向は人間界では男性軍に多い習性ですが、時には集めすぎたお宝の保管スペースをめぐって家庭内騒動の原因になることも...

真夏に宮城蔵王などで伐採された広葉樹の木材を積み重ねた所（土場と言います）を見つけたら、ルリボシカミキリを探してみましよう。もしかして六つ星のダンディに会えるかもしれません。ご対面に備えて「山ガール」ファッションでピシッと決めないともういっか。

今回は、神様と呼ばれるトンボの話です。

元金小校長、昆虫教室（町教育委員会主催）講師 鈴木健司さん

### わがまち文芸道場

- 静寂や観音仰ぐ夕端居 吾妻 文子  
雨を待つかなちよる吾も疲れ気味 石垣テル子  
犬と老人薄暮の橋を渡り来る 伊澤二三子  
梅雨に入る長期休暇の猫車 及川美沙子  
さずかりし生わたくしの六月来 大久保和子  
卓袱台に餡パンふたつ梅雨に入る 日下 節子  
語らねば伝わらぬこと梅雨に入る 鈴木 純子  
夕風に翻弄されて沙羅の花 中野西範子  
店長の田んぼは豊稔蛙 永野 シン  
義経を語るガイドの夏帽子 藤原 格子  
雲間より開聞岳や夏来る 三塚 直樹  
喜雨至る命あるものみな伸びよ 山家美智子  
梅雨晴や五感躍らせ一万歩 遊佐 徹  
海原の影をあつめて黒揚羽 佐藤きみこ
- 【大河原俳句会】

### だれでもイラストレーター

夏休みはイラストを描いてみませんか？  
イラストを描いた応募ハガキには「住所・氏名・ペンネーム」を忘れずに記入してね！



毎月6人に500円の図書カードをプレゼント！