

学び舎通信

町内小中学校の情報を毎月お届けします

5月号



現代に生きる先人の教え

「寝る子は育つ」という言葉があります。誰でも一度は聞いたことがあるのではないのでしょうか。

昔の人は経験上分かっていたことなのでしょうが、現代ではきちんとした根拠が示されています。近年の研究では、規則正しい生活リズムが幼児の心や知能の成長に大きな影響を与えることが、脳科学の面からも明らかになっているのです。

まず、睡眠中には、体を発達させ免疫機能も高める「成長ホルモン」が、夜の10時ごろから脳内で活発に分泌されます。幼児期から体をたくましく強く成長させるには、夜9時には就寝さ

保健師さんの

すこやかコラム

「寝る子は育つ」

せることが大切です。

さらに、夢を見ている「レム睡眠」の時間に、日中学習した内容を脳が復習し記憶として固定させていきます。睡眠時間が短くなるとレム睡眠の回数が減り、記憶に残らないのです。

また、睡眠時間が7〜9時間の生活を継続することで、記憶をつかさどる脳の一部の活動はより発達します。しかし、睡眠がこれ以上長すぎても、睡眠のリズムが整っていないことが多く、学生では問題の正答率も低くなります。

健やかな成長のために「時間のルール」について

宮城県内の幼児の睡眠時刻(平日)は、全体の約6

割が9時以降となっており、大河原町内の場合、1歳児の7割、3歳児では8割が9時以降に就寝しています。

早い時期に睡眠のリズムを整えるため、寝る、起きる、食べる、遊ぶことに時間のルールを決め、夜9時までに寝かしつけるようにしましょう。どうしても見たいテレビがあるときは、録画して休みの日の日中に見るようにしましょう。

子どもが健やかに育つためには、良い「睡眠」の習慣は欠かせません。ぜひ一度、わが家の時間のルールを見直してみたいかがでしょうか。

健康福祉課健康推進係 5312115



大中

213人の入学式挙行

菊池均校長より、「自覚」「立志」「健康」を柱に新入生がこれから「仙南の雄」大中の一員として伝統を受け継ぐよう激励するお話がありました。

そして「チーム大中一枚岩一つに」という合い言葉の紹介もありました。新入生代表の高橋幸運さんより「文武両道」を成し遂げていくという力強い決意発表があり、入学式の雰囲気盛り上げました。



金中

金中は今年も『凡事徹底』の精神で！

「何事にも最後まであきらめず全力で取り組み、金中の力となって活躍するよう努力します」と力強く誓った32人の新入生を迎え、全校生徒91人で平成26年度がスタートしました。

今年度も、生徒の確かな学力の育成とともに、農業体験・職場体験・地域防災訓練など志教育を推進し、誇りと活力に満ちた学校を『凡事徹底』の精神で目指します。

新年度スタート
児童・生徒たちは、学校の伝統を守ろうとする気持ち、そして、自分の地域への誇りや郷土を愛する心を着実に育んでいるようです。



大小

笑顔いっぱいほくもわたしも大先生

「おはよう。机の中に教科書入れた？」1年生の教室に、6年生のやさしい声が響いています。大河原小学校では、入学式の翌日から、6年生が1年生のお世話をする取り組みを行っています。この活動を通して、6年生は人の役に立つことの喜びを、1年生は人に優しくすることを学びます。子ども同士、地域のかたなどとの心の交流を今後も大切にしていきたいです。



南小

交通事故ゼロを目指して

4月11日に交通指導隊の2人をお招きして交通教室を開催し、道路の歩きかた、自転車の乗りかたを確認しました。そして4月16日には、日頃お世話になっている安全パトロール隊の皆さんとの対面式を開き、1年間の安全を誓いました。交通安全にはルールの徹底と地域の協力が大切であることを確認し、今年度もまた交通事故ゼロを目指します。



金小

やさしく迎える入学式

4月9日、ピカピカの1年生39人が入学しました。入学式で、新2年生が「小学校は楽しいところですよ、こんな事ができるようになりますよ、こんな勉強をしますよ」とやさしく歓迎しました。

※写真は、2年生が1年生に「木が二つで林、さらに木が増えると森になります」と漢字の成り立ちを教えているところです。

教育委員会を傍聴してみませんか
町の教育方針・施策を話し合う教育委員会の会議(毎月1回開催)は公開制で行われます。傍聴は教育総務課(☎5312742)へお申し込みください。※開催期日は町ホームページなどでお知らせします

4月9日にはオカリナサークルの皆さんが出演。11人のメンバーの息の合った、素敵なハーモニーがロビーに広がりました写真。今回は5月14日(木)12時20分から、カトリアコーラスの皆さんの合唱をお届けします。

教育委員会からのお知らせ
町教育委員会では、昨年8月から、昼休みに役場庁舎ロビーでコンサートを開催しています。昨年は電子ピアノ、ハーブ、フルート、などの個人演奏や柴農音楽部、大中吹奏楽部、ハワイアンなどの団体の皆さんに出演いただきました。

やったね!

虫歯ゼロ

 木伏 萌唯ちゃん	 鈴木 羽大くん	 坂本 里桜ちゃん	 大泉 蒼佳くん
 工藤 陽奈ちゃん	 加藤 優希ちゃん	 鈴木 一将くん	 澤藤 愛心ちゃん
 佐久間 妃乃ちゃん	 田中 陽人くん	 菊田 蒼介くん	 竹内 晴樹くん